

Fortbildung:

Kompetenzen der Zusammenarbeit und Stressbewältigung

Bewältigung von Mailsunamis, Sitzungsmarathons und Elternanliegen



Hintergrund

Lehrpersonen werden auf mehreren Ebenen gefordert. Neben dem Unterricht stehen Elterngespräche, Teamsitzungen, Kommissionsarbeit, die Zusammenarbeit mit Kollegen an und der Mailverkehr ist zu bewältigen. Gute Zusammenarbeit setzt voraus, dass man seinen Berufs-Archetyp kennt: Zeremonienmeisterin, Beziehungspfleger, Trickster, Sachverständige oder Spieler? Im Kurs wird die Zusammenarbeit des Schulteams aufgrund verschiedener Archetypen reflektiert.

Inhalte

Der Kurs beginnt mit einer Einführung der archetypischen Erlebens- und Verhaltensmuster in einem Schulteam. Es werden die spezifischen Herausforderungen und Stressoren, denen man in der schulischen Arbeit begegnet, reflektiert. Im Anschluss werden Methoden der Stressbewältigung sowie Kompetenzen und Techniken vermittelt, die zu einer gelungenen Zusammenarbeit im beruflichen Alltag verhelfen.

Fortbildungsziele

- Archetypische Erlebens- und Verhaltensmuster im Schulteam kennen
- Sich mit Bewältigungsstrategien bei aktuellen Berufsstressoren auseinandersetzen
- Persönliche Bewältigungsstrategien entwickeln
- Techniken der effizienten Sitzungsleitung und Zusammenarbeit mit Kollegen kennen.
- Reflexion eigener Erfahrungen zum Thema

Arbeitsformen

Input-Referat, Thesenpräsentation, Übungssequenzen, Besprechung ausgewählter Anliegen in Gruppen, persönliche Massnahmen erarbeiten

Fortbildungsart

Holkurs

Zielgruppe

Schulhausteam/s oder
LWB-Kurs

Dauer

1 Tag

Preis

Offerte auf Anfrage

Kursleitung

Fachpersonen des IKM

Ort

Schulhaus oder Lokalität
des Veranstalters

Datum

Nach Vereinbarung

Anmeldung/Anfragen

info@ikm.ch
044 261 17 17